



White Paper 2025

Ledningsgruppsutveckling vs ledarträning

Ledarträning vs Ledningsgruppsutveckling – vad är skillnaden och när behövs vad?

Många organisationer investerar klokt i ledarträning. Att stärka chefer i sitt personliga ledarskap är avgörande för engagemang, resultat och förändringsförmåga. Men när det gäller ledningsgrupper räcker det sällan med individuell kompetens – då blir det avgörande att också utveckla samspelet i gruppen. Så vad är egentligen skillnaden mellan ledarträning och ledningsgruppsutveckling – och när behövs vad?

1

Ledarträning – fokus på individens ledarskap

Ledarträning syftar till att stärka enskilda chefer i deras ledarskap. Det handlar ofta om att bygga förmåga inom områden som kommunikation, feedback, coaching och förändringsledning. Här står den personliga utvecklingen i centrum – att bli tydligare, tryggare och mer medveten i sin roll.

Det passar när:

- Nya chefer behöver en stabil grund att stå på.
- Erfarna chefer vill vässa sitt ledarskap.
- Organisationen vill skapa en gemensam syn på vad gott ledarskap är.

2

Ledningsgruppsutveckling – fokus på samspelet och riktningen

Ledningsgruppsutveckling handlar inte om att träna individer – utan om att stärka gruppens kollektiva förmåga. Det kan gälla att öka tilliten, fatta gemensamma beslut snabbare, skapa tydlighet i roller och mandat eller att rikta fokus mot det som verkligen driver verksamheten framåt.

Enligt Harvardprofessorn Amy Edmondson, som myntade begreppet psykologisk trygghet, är högpresterande team inte de där alla är "starka individer", utan de där det finns en kultur som tillåter öppenhet, sårbarhet och lärande – på riktigt. Det gäller i allra högsta grad för ledningsgrupper.

Det passar när:

- Gruppen behöver öka sin effektivitet, riktning eller strategiska höjd.
- Det finns konflikter, bristande tillit eller otydlighet i samarbetet.
- Organisationen står inför stora förändringar som kräver tät samverkan i toppen.

Både och – inte antingen eller

I en framgångsrik organisation kompletterar individuell ledarträning och ledningsgruppsutveckling varandra. Starka ledare bygger starka grupper – men även den skickligaste ledningsgrupp består av människor som behöver träna på att agera som ett team.



Vill ni utveckla era ledare – som individer eller som grupp?

Kontakta då gärna vår VD Niklas Harging.



Dagligen tränar vi ledare och dess organisationer med målet att skapa högpresterande och friska team och ledare som leder med värme och skärpa.

Niklas Harging

VD Mindset

niklas.harging@mindset.se